

TAGESSTERNE  
Hanna & André  
ENTDECKUNGSREISE  
Texte & Musik von Johanna Blackstone & André Zirnsak



Mitwirkende:

Johanna Blackstone: Gesang, Ukulele, Querflöte, Mundharmonika, Kazoo, Percussion & Rhythmus  
André Zirnsak: Gesang, Gitarre, Pfeifen, Nasenflöte, Percussion & Rhythmus  
Jamie Collier: Bass, Gitarre und Gesang bei „Bin ich damit alleine?“, Maultrommel, Percussion & Rhythmus  
Ben Zirnsak: Kinderstimme bei „Guck mal, da!“ und „Ich hab's gewusst!“  
Taya Gottwald & Elsa: Kinderstimmen bei „Guck mal, da!“  
Onnimanni Kinderladen (Kinder und Eltern: Tobin Everett Blackstone, Carl Elian & Esther Kronberg, Alva Walther & Laura Lackman, Matilda Ringel & Carla König, Antonia Stoecker Miranda & Daniel Stoecker, Mala Zaranski, Taya Gottwald, Yael Lorin Kaplan, Tara Leeve & Meike, Elsa): Stimmen bei „Nackidei“, „Auf dem Regenbogen“, „Ich hab's gewusst!“, „Grünes Gemüse“, „Pupslied“, „Ich habe da ein Problem...“

Produziert von Jamie Collier & TAGESSTERNE  
Aufgenommen & gemischt von Jamie Collier von JCMRS Mobile Recording  
Gemastert von Jamie Collier & Gerrit Haasler von Blackstone Studios  
Logo & Titel von Mila Josst  
Illustrationen von Nadine Feiler  
Layout von Björn Fischer-Zirnsak

Dankeschön:

Ben, Björn, Derk, Gerrit, Jamie, Jona, Mila, Nadine, Christoph, Alexander, Onnimanni e.V., Tobin Everett, Carl Elian, Esther, Alva, Laura, Matilda, Carla, Antonia, Daniel, Mala, Taya, Yael Lorin, Tara Leeve, Meike, Elsa, das Team der Schwartzschen Villa

© 2024 TAGESSTERNE  
www.tagessterne-musik.de



Entdeckungsreise

# Entdeckungsreise

Was ist eigentlich eine Entdeckungsreise?  
Wir haben auf unserer Entdeckungsreise Geräusche, Gefühle  
und auch viel von uns selbst entdeckt.  
Es gibt aber bestimmt noch viel mehr zu entdecken.  
Hört mal genau zu.  
Und? Was habt Ihr alles entdeckt?

## 13. Wir stehen zusammen

Text & Musik von André Zirnsak  
Harmonie von Johanna Blackstone &  
Jamie Collier  
Arrangement von André Zirnsak &  
Johanna Blackstone

### 1. Strophe:

Ich lieg mit Augen zu  
Suche nach etwas Ruh  
Und trau mich nicht zu blinzeln nur  
Denn was ich sehe dort  
An diesem and'ren Ort  
Lässt meine Tränen fließen pur  
Doch steh ich auf und blick mich um  
Suche nach Antwort aufs Warum...



### 2. Strophe:

Mit weitem Blick zu sein  
Heißt ich bin nicht allein  
Und strecke meine Hände aus  
Gemeinsam gehen wir  
Setzen ein Zeichen hier  
Schicken die Friedensbotschaft raus  
Auch wenn die Welt mal düster wird  
Liegt's auch an uns, was dann passiert

### Refrain:

Ich seh' im Dunkeln das Licht  
Und seh' es auch wieder nicht  
Ich seh'n den Funken herbei  
Er bricht die Finsternis entzwei  
Mit meiner Fackel voraus  
Erleuchte ich jedes Haus  
Sich Aug in Auge versteh'n  
Wir nun den Friedenszug geh'n

### Bridge:

Weinen und lachen  
Schweigen und schrei'n  
Immer weitermachen  
Stillstand darf nicht sein!

## 12. Ballonüberfall (inspiriert von Laurin)

Text & Musik von André Zirnsak  
Harmonie von André Zirnsak &  
Johanna Blackstone  
Arrangement von André Zirnsak

### Refrain:

Ballons, Ballons, Ballons überall  
Ballons, Ballons, ein Ballonüberfall  
Ballons, Ballons, Ballons bunt  
und prall  
Ballons, Ballons, Ballons überall

### 1. Strophe:

Aus dem Nichts ein Ballon  
So rund wie ein Ball  
Will ihn haben jetzt sofort  
Auf jeden Fall

### 2. Strophe:

Erst fliegt er hoch in die Luft  
Danach runter zu mir  
Drück ihn fest an meine Brust  
Und dann gebe ihn dir

### 3. Strophe:

In den Himmel geht der Blick  
Fast wie im Traum  
Werden wir etwa verrückt  
Denn ich glaub es kaum

### Bridge:

Überall – in allen Farben und Formen  
Mit Knall auf Fall  
Können sich Ballons verformen



## 1. Guck mal, da! (für alle Eltern)

Text & Musik von André Zirnsak  
Harmonie von Johanna Blackstone  
Arrangement von André Zirnsak

Die Welt ist voll von Dingen,  
Die alle klingen und ringen  
Machen Geräusche überall  
Eins nach dem andern  
Knall auf Fall

Ja, Kinderaugen entdecken  
Sogar wie Schnecken sich recken  
Eröffnen uns das, was mal war  
Wir nicht mehr sehen übers Jahr



Kling, kling Schmetterling  
Fliegt herum, dideldum  
Pling, pling schönes Ding  
Heb ich auf, steck ich drauf

Langsam vor mir  
Kriecht ein kleines Tier  
Die vielen Beine  
Sind alle seine  
Mit meiner Nasenspitze  
Ganz nah heran, ich schwitze  
So toll und interessant  
Schau ich und bin gebannt

Piep, piep dieser Dieb  
Ganz schön keck, Raupe weg  
Oh nein, ich muss schrei'n  
Das finde ich voll gemein!

Was Kinder alles erleben  
Wir stehen oft daneben  
Und merken's oder eben nicht  
Als Eltern immer in der Pflicht  
Mit uns'ren Kindern lernen  
Wie unterwegs zu fernen Sternen  
Lassen wir uns ein oder aus  
Mal aus dem Alltagstrott heraus...

## 2. Ich mag mich - Das TAGESSTERNE Lied

Text & Musik von André Zirnsak.

Arrangement von André Zirnsak, Johanna Blackstone & Jamie Collier.

### 1. Strophe:

Ich laufe so herum und ach  
Weiß gar nicht, was ich eigentlich mach  
Vor dem Spiegel bleib ich steh'n  
Und frag mich: Will ich weitergeh'n  
Ein Schritt zurück, ein Blick hinein  
Das Spiegelbild soll ich wohl sein  
Ich gehe jetzt ganz nah heran  
Erblicke mich – oh Mannomann...

### 2. Strophe:

Jetzt hüpfе ich vorm Spiegel rum  
Und drehe mich noch rundherum  
Die Arme und die Beine auch  
Schlenkern genauso wie mein Bauch  
Den Finger in den Nabel rein  
Was mag dort wohl versteckt drin sein  
Die Hände mit zehn Fingern dran  
Und Füße, damit ich laufen kann

### Refrain:

Ich liebe meine Nase  
Ich liebe meine Ohren  
Ich find mich ganz ok so  
Von hinten und von vorn  
Ich liebe meine Augen  
Und schau mich damit um  
Am Schönsten ist ein Lächeln  
Um meinen Mund herum

### Bridge:

Ja, das bin ich – Nicht nur das, was ich sehe  
Ich mag mich, weil ich es nun verstehe  
Das Außen zeigt das Innen, die Freude und den Schmerz  
Und ganz tief in mir drinnen hab ich ein großes Herz



## 11. Ich habe da ein Problem...

Text & Musik von André Zirnsak

Harmonie von Johanna Blackstone

Arrangement von André Zirnsak &  
Johanna Blackstone.

### 1. Strophe:

Da steht ein Problem  
Vor meiner Tür  
Zunächst nicht angenehm  
Doch ist es nun mal hier  
Lass ich's rein, werf ich's hinaus  
Die Antwort liegt mir quer  
Doch finde ich die Lösung heraus  
Mag ich das Problem sogar sehr  
Im Kopf da rattert's hin und her  
Ich fühle es mal leicht, mal schwer  
Gedanken überall  
Wie ein Ideenüberfall  
Oh je – mine!  
Die Lösung scheint zum Greifen nah  
Es kribbelt schon – ulalala  
Doch etwas kommt nicht hin  
Es macht doch keinen Sinn  
Oh ne, oh ne...

### 2. Strophe:

Nun sitzt dieses Problem  
Fest auf einem Stuhl vor mir  
Macht's sich im Unwissen bequem  
Ich glaub', ich brauche dringend ein WIR  
Gemeinsam denken, fühlen und tun  
Und keinen blassen Schimmer haben  
Wir sollten's dem Problem gleich tun  
Bevor wir weiter nach Antworten graben

Wir schauen uns tief ins Gesicht  
Doch finden wir die Lösung nicht  
Es braucht noch etwas Zeit  
Und auch ein bisschen Arbeit  
Na ja, na ja...  
Gemeinsam packen wir es an  
Soweit ich mich erinnern kann  
Hast du grad was gesagt  
Und ich hab nachgehakt  
Das war's, ja das!



### 3. Strophe:

Nun hab'n wir Lösung und Problem  
Vereint und zweisam hier  
Wir können sie beide als Freude seh'n  
Zu viert macht das ein größeres WIR  
Und ist's auch manchmal hart  
Es gehört eben dazu  
Wenn's gar nicht mehr geht, drücken wir  
Neustart. Ein Grund zum Feiern – Juhuuu!

## 10. Wo gehst du hin? (für Gudrun)

Text & Musik von André Zirnsak  
Harmonie von Johanna Blackstone  
Arrangement von André Zirnsak &  
Johanna Blackstone.



### 1. Strophe:

Einmal – sitz ich hier  
Zweimal – schau ich zur Tür  
Dreimal – senk ich den Blick  
Erkenn die Wahrheit Stück für Stück  
Einmal – steh ich auf  
Zweimal – hör ich und lausch  
Dreimal – wisch ich sie weg  
Die Tränen fließen zu ihrem Zweck

### 2. Strophe:

Einmal – schrei ich laut  
Zweimal – dich angeschaut  
Dreimal – Haltung bewahrt  
Die letzten Kräfte aufgespart  
Einmal – nehm' deine Hand  
Zweimal – spür unser Band  
Dreimal – was mach ich bloß  
Durchatmen, ich lass dich los

### Refrain:

Und wo gehst du hin  
Und was bleibt zurück  
Ein neuer Beginn  
Und ein bisschen Glück  
Was mir an dir fehlt  
Ist nun in mir drin  
Denn alles, was zählt  
Ergibt dadurch Sinn

### Bridge:

Dein Weg geht nun weiter  
Und ich bleibe hier  
War lange dein Begleiter  
Gemeinsam ein Wir  
Die Zukunft noch unklar  
Alles andere, als normal  
Ich fühl mich so verwundbar  
Und spüre es – viermal...

## 3. Nackidei (für Tobin)

Text von André Zirnsak  
Musik von André Zirnsak &  
Johanna Blackstone  
Arrangement von André Zirnsak

### Refrain:

Was ist denn schon dabei  
Ich bin ein Nackidei  
Und fühle mich so frei  
Gepellt wie aus dem Ei  
Ich bin ein Nackidei  
Und fühle mich so frei  
Gepellt wie aus dem Ei  
Was ist denn schon dabei



### 1. Strophe:

Nackig sein, nackig sein  
Ich will nackig sein  
Ob Hose oder Schuh  
Lass mich damit in Ruh  
Nackig sein, nackig sein  
Nack, nack, nackig sein  
Es ist so wunderschön

### 2. Strophe:

Nackig sein, nackig sein  
Lasst uns nackig sein  
Zieht die Klamotten aus  
Kommt aus dem Schneckenhaus  
Nackig sein, nackig sein  
Nack, nack, nackig sein  
Und wackelt mit dem Po  
Mit Freude sowieso

### Bridge:

Nack, nack  
Nack, nack, Nackidei  
Nack, nack  
Nack, nack, Nackidei  
Nack, nack  
Schnick und schnack  
Dumdi dumdi dum didel  
Didel dideldum

#### 4. Auf dem Regenbogen

Text & Musik von André Zirnsak  
Harmonie & Arrangement von  
Johanna Blackstone

##### 1. Strophe:

Ich sitz hier oben  
Auf meinem Regenbogen  
Und schaue in die Welt  
Bin bunt geboren  
Mit vielen Unterschieden  
Das ist, was mir gefällt  
Und liebe Menschen um mich rum  
Alle verschieden  
Ja: DARUM!  
Umarmen uns in uns'rem Sein  
Denn das ist menschlich ungemain

##### 2. Strophe:

Mit leichten Schritten  
Beweg ich mich inmitten  
Von Herzen mir so nah  
Kann so viel lernen  
Von meinen Weggefährten  
Das find ich wunderbar  
Und als ein Teil von allem hier  
Bin ich geborgen  
In dem WIR  
Je stärker wir gemeinsam sind  
Gibt's einen Platz für jedes Kind

##### Bridge:

Wir gehen weiter geradeaus, zu uns'rem Regenbogenhaus  
Sind 'ne Familie ganz und gar, stehen als solche aufrecht da!



##### Refrain:

Wir sind zusammen, als Menschen vereint  
Alles, was uns ausmacht, ist gleicher als es scheint  
All unsere Gaben, so schön anzuseh'n  
Lasst uns teilen und aufeinander zugeh'n

#### 9. Pupslied (für David)

Text & Musik von André Zirnsak  
Harmonie von Johanna Blackstone  
Arrangement von André Zirnsak

##### 1. Strophe:

Da drückt ein Pups  
In meinem Po  
Ich kneif ihn zu  
Das macht mich nicht froh  
Denn dieser Pups  
Der will heraus  
Ich halte es  
Nicht mehr länger aus

##### 2. Strophe:

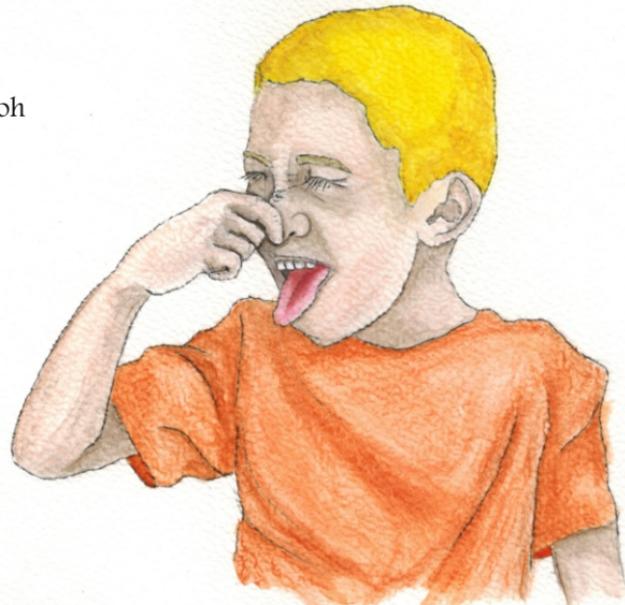
Und mein Gesicht  
Das wird ganz rot  
Ich schaff es nicht  
Und habe große Not  
Nun ist's passiert  
Der Pups ist frei  
Ich bin entspannt  
Was ist schon dabei

##### 3. Strophe:

Und jeder weiß, bei diesem Duft  
Geh lieber gleich, an die frische Luft  
Es wird ganz warm und bahnt sich an  
In deinem Darm, wächst ein Pups heran

##### 4. Strophe:

Nur keine Qual, halt nichts zurück  
Ist doch egal, Püpe bringen Glück  
Jetzt weiß ich wohl, fürs nächste Mal  
Pupsen ist doch einfach optimal



##### Refrain:

Püpe, Fürze, Stinklein  
Lassen wir in die Welt hinein  
Und wir pupsen, pupsen, pupsen  
HOLLA DIE WALDFEE!

## 8. Grünes Gemüse

Text von Johanna Blackstone & André Zirnsak  
Musik von Johanna Blackstone  
Arrangement von Johanna Blackstone

### Refrain:

Grünes Gemüse ist doch lecker  
Grünes Gemüse ist gesund  
Grünes Gemüse für Feinschmecker  
Ist so lecker  
Ich esse nie genug

### 1. Strophe:

Brokkoli und Zucchini  
So lecker mit Spaghetti  
Gurke mit einem Dip  
Spinat das ist der Hit!

Erbsen und grüne Bohnen  
Werden sich für dich lohnen  
Mit Paprika auf deiner Pizza  
Wirst du zum fitten Flitzer

### 2. Strophe:

Dann wär da noch Salat  
Der es in sich hat  
Feldsalat, Kopfsalat  
Rucola und Portulak

Mit Dressing und Gewürzen  
Will ich mich darauf stürzen  
Salat, der macht mich froh  
Und grünes Gemüse sowieso!



### Bridge:

Iss Gemüse, es ist genial  
Du wirst gesünder mit jedem Mal  
Lass es dir schmecken, iss alles auf  
Schreib grünes Gemüse  
Auf die Einkaufsliste drauf

## 5. Ich hab's gewusst!

Text & Musik von André Zirnsak  
Arrangement von André Zirnsak &  
Johanna Blackstone

An meinem Körper gibt es was,  
Das viele Namen hat  
Ja, ich such ohne Unterlass  
Hab dann ein Wort dafür parat

Doch manche Worte sagt man nicht  
So hör ich's hier und da  
Ein Kindermund die Wahrheit spricht  
Das ist wohl sonnenklar

Also versuche ich es mal  
Und schaue, was passiert  
Wenn's schief geht, ist es auch egal  
Hab's wenigstens probiert

Also hört zu Ihr alle  
Sperrt die Ohren auf  
Ich habe richtig nachgedacht  
Lass nun den Dingen ihren Lauf

Pimmel, Puller, Pillemann  
Mumu, Blüte, Schlitz  
Was man nicht alles sagen kann  
Oder ist das nur ein Witz

Auch Schniedel, Dödel, Piephahn  
Sind Worte wunderbar  
Ich fühle dir jetzt auf den Zahn  
Und wär' dir sehr dankbar

Warum sollte ein Kätzchen  
Einer Muschel ähnlich sein  
Und was hat eine Büchse  
Verlor'n in diesem Reim  
Jetzt sag doch endlich mal das Wort  
Ich weiß es eh schon längst  
Verrate es dir halt sofort  
Bin sicher, dass du's kennst

Penis, Vagina  
Penis Penis, Vulva Vulva  
Penis, Vagina  
Penis Penis, Vulva Vulva



## 6. Ich trage, was ich will

Text von Johanna Blackstone & André Zirnsak und Musik von Johanna Blackstone  
Harmonie von André Zirnsak  
Arrangement von Johanna Blackstone

### Refrain:

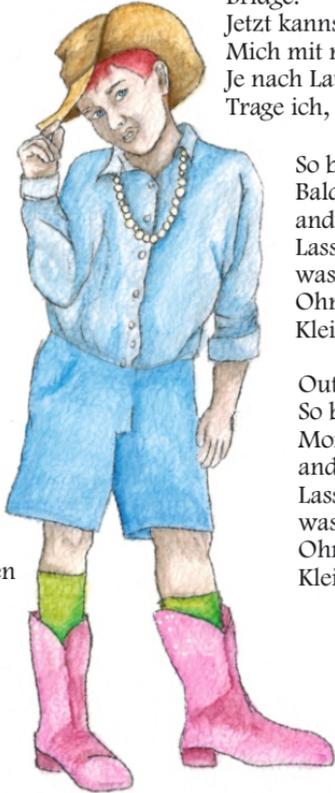
Ich trage, was ich will  
Wenn ich es möchte  
Es ist meine Art zu sagen,  
Was ich tun will  
Ich habe meinen eig'nen Kopf  
Komme, was wolle  
Es geht hier nur um mich  
Denn so bin ich

### 1. Strophe:

Ich ziehe einen Hoodie an  
Und glitzernde Schuh'  
Verkleide mich, wie eine Fee,  
Wie `ne Hexe, oh je  
Wähl Superheldensachen  
Und bringe mich zum Lachen  
Oder mach es mir bequem  
Einfach angenehm

### 2. Strophe:

Manchmal trag ich viele Farben  
Bekomme gute Laune  
Oder Tiere auf'm Rock  
Darauf hab ich Bock  
Heute Blumen in den Haaren  
Will mal was Neues wagen  
Oder nix ohne Sinn,  
Weil ich mutig bin



### Bridge:

Jetzt kannst du mich verstehen  
Mich mit neuen Augen sehen  
Je nach Laune und Tag  
Trage ich, womit ich sagen mag

So bin ich in diesem Moment  
Bald folg ich vielleicht `nem  
and`ren Trend  
Lasst mich einfach tragen,  
was mein Herz mir sagt  
Ohne dass Ihr mich für meine  
Kleidung anklagt

### Outro:

So bin ich in diesem Moment  
Morgen ist vielleicht ein  
and`rer Trend  
Lasst mich einfach tragen,  
was mein Herz mir sagt  
Ohne dass Ihr mich für meine  
Kleidung anklagt

## 7. Bin ich damit alleine?

Text von Johanna Blackstone & André Zirnsak  
Musik von Johanna Blackstone & Jamie Collier  
Harmonie von André Zirnsak & Jamie Collier  
Arrangement von Jamie Collier

### Refrain:

Manchmal muss ich weinen,  
Manchmal muss ich schrei'n  
Manchmal muss ich lügen,  
Manchmal hat's den Anschein  
Dass ausgerechnet mir es stets passiert  
Dass ich es bin, die/der sich immer wieder blamiert  
Liege schlaflos hier, bekomme kein Auge zu  
Hab Angst davor und komme nicht zur Ruh...

### 1. Strophe:

Es kann ja so peinlich sein,  
Ich laufe schnell nach Hause, nur ins Bad hinein  
Und hoffe, dass ich konnte wahren diesen Schein  
Denn es ist mir schon wieder passiert  
Ich wollte es nicht, hab mich erneut blamiert  
Meine Hose ist tiefend nass  
Warum ausgerechnet passiert mir das?

### 2. Strophe:

Aufzuwachen mit diesem Gefühl  
Alles ist feucht, meine Beine ganz kühl  
Die Scham durchdringt mich bis ins kleinste Molekül  
Und nun steh ich schon wieder hier  
Mich mehr und mehr disqualifizier  
Ich ziehe mich schnell um  
Dabei find ich keine Antwort aufs Warum



### Bridge:

In meinen Träumen bin ich frei  
Lass alles los, rei die Probleme  
entzwei  
Ich weiß, es wird geschehen  
Vielleicht dauert's noch,  
doch ich werd es seh'n...